

Stowarzyszenie „DZIECKO” i PCPR w Gostyniu przypominają, że aby być dobrym rodzicem, warto korzystać w trudnych sytuacjach z pomocy specjalistów. I że każda zmiana wymaga czasu.

### **Dobra rada**

**Warto pamiętać, że ani dorośli, ani dzieci,  
nie zmieniają się z dnia na dzień.**

**I jeszcze kilka rad, które warto stosować, by być dobrym rodzicem:**

- 1. Kochaj swoje dziecko bezwarunkowo, bo tylko taka miłość pozwala dziecku być prawdziwie szczęśliwym.**
- 2. Nieustannie buduj swój autorytet, oparty na wiarygodności i spójności między naszymi słowami i czynami.**
- 3. Bądź uważny i wrażliwy na to, co mówi Twoje dziecko, ta umiejętność stanowi podstawę prawidłowej komunikacji.**
- 4. Bądź konsekwentny, nie rezygnuj z wymagań, nawet gdy jesteś zmęczony albo gdy dziecko bardzo protestuje.**
- 5. Stawiaj dziecku jasne granice, mów i pokazuj, co wolno, a czego nie wolno robić.**
- 6. Wymagaj od siebie tego, czego wymagasz od dziecka. Jesteś dla swojego dziecka najważniejszym wzorem.**
- 7. Ustal z dzieckiem zasady, w tym też realizację obowiązków domowych, dając tym samym poczucie porządku i bezpieczeństwa.**
- 8. Planuj czas wolny, bo wspólne jego spędzanie wzmacnia więzi rodzinne i buduje dobrą atmosferę.**
- 9. Bądź sprawiedliwy, nie faworyzuj żadnego dziecka, czy to ze względu na wiek, czy płeć, bo bez względu na to, ile ono ma lat i czy jest synem, czy córką, zawsze jest Twoim dzieckiem.**
- 10. Ustal z drugim rodzicem wspólne metody wychowawcze i zgodnie je realizujcie.**
- 11. Rozwijaj się i doskonal swój rodzicielski warsztat, czytaj, szukaj, sprawdzaj i ucz się na błędach innych ludzi.**
- 12. Myśl pozytywnie, chwal swoje dziecko i wspieraj jego dobre poczynania.**
- 13. Bądź cierpliwy, konsekwentny i nie zniechęcaj się!**